

# Insalatone – Salate – Salads

Gustosa: insalata mista, carote, pomodorini, mais, mozzarella di bufala D.O.P. e julienne di petto di pollo oppure tonno

Gemischter Salat, Karotten, Kirschtomaten, Mais, Büffelmozzarella D.O.P. und Hühnerbruststreifen oder Thunfisch

15

mixed salad, carrots, cherry tomatoes, corn, buffalo mozzarella D.O.P. and chicken breast strips or tuna

Greca: insalata mista, cipolla rossa caramellata, uovo sodo, feta, olive e salsa tzatziki allo yogurt

Gemischter Salat, karamellisierte rote Zwiebeln, gekochtes Ei, Feta, Oliven und tzatziki Joghurtsauce

12

mixed salad, caramelised red onions, egg, Feta cheese, olives and tzatziki yogurt sauce

Leggera: insalata mista, pomodorini, avocado, salmone affumicato, semi di Chia e crostini di pane nero

Gemischter Salat, Kirschtomaten, Avocado, geräucherter Lachs, Chia-Samen und Brot-Croutons

16

Mixed salad, cherry tomatoes, avocado, smoked salmon, Chia seeds and bread croutons

Tirolese: insalata mista, pomodorini, julienne di speck croccante, semi di cumino, uovo sodo, crostini di pane nero e dressing alla senape

Gemischter Salat, Kirschtomaten, knuspriger Speck, Kümmel, gekochtes Ei, Brot-Croutons und Senf-Dressing

14

Mixed salad, cherry tomatoes, crispy bacon stripes, cumin, egg, bread croutons and mustard dressing

Mediterranea: insalata mista, polpo cotto a bassa temperatura, olive, capperi e pomodorini

Gemischter Salat, Oktopus bei Niedertemperatur gegart, Oliven, Kapern und Datteltomaten

17

Mixed salad, slow-cooked octopus, olives capers and cherry tomatoes